



МАУП
МІЖРЕГІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ

Придунайська
філія

Ваш майбутній фах
у МАУП

ПСИХОЛОГ

Чому варто обрати?

::::

.....



Приймальна комісія
тел.: (067) 406-20-96

maup06@ukr.net

<https://izmail.maup.com.ua/>



ХТО ТАКИЙ ПСИХОЛОГ? ::::::::::

Психолог — це фахівець, який допомагає розібратися у власних емоціях, поведінці та стосунках, надаючи підтримку і навчаючи інструментам для покращення психологічного стану та особистісного розвитку.

Психолог консультує клієнтів, які переживають травматичні події, втрату близьких, мають підвищену тривожність, стикаються з особистісними чи стосунковими проблемами або прагнуть особистісного розвитку.

Психолог не дає порад, не має чарівної палички, не оцінює і не критикує. Він спрямовує та підтримує, дає можливість зрозуміти те, що насправді відбувається у житті людини, допомагає роздивитися різні варіанти рішень та знайти вихід.

Психолог вивчає внутрішній світ людини, його взаємозв'язок із навколишнім середовищем, а також психіку та її структуру. У його арсеналі — тестування, бесіди, спостереження. Сучасна психологічна допомога охоплює не тільки індивідуальні консультації, але й групові тренінги.



ЩО РОБИТЬ ПСИХОЛОГ?

Сфера роботи психолога – кризові ситуації та проблеми, пов'язані з психічним здоров'ям. Наприклад, він допомагає людині з симптомами депресії та тривоги. Психолог використовує різні психологічні методики залежно від проблеми, з якою до нього звернулися. За потреби психолог може перенаправляти клієнтів до інших фахівців (сімейних лікарів, психотерапевтів, психіатрів), щоб забезпечити клієнту належну допомогу.

Це важливо: до компетенції психолога не входять постановка діагнозів та призначення медикаментів.

Психолог – це людина, яка не просто вислухає, а й направить, допоможе структурувати думки та знайти шляхи вирішення проблемних питань.

Психолог спрямовує, дає можливість зрозуміти те, що насправді відбувається у житті людини, допомагає роздивитися різні варіанти рішень та знайти вихід, проаналізувати аспекти життєдіяльності:

- **Емоційне здоров'я** – подолання тривоги, страхів, депресивних настроїв
- **Стосунки** – налагодження спілкування в родині, парі, колективі
- **Самосвідомість** – розуміння власних потреб і цінностей
- **Стрес-менеджмент** – освоєння технік боротьби зі стресом та вигоранням
- **Прийняття рішень** – вибір кар'єрного чи особистого шляху, подолання сумнівів
- **Особистісний розвиток** – підвищення впевненості, мотивації, життєвої гнучкості.



.....

ЧИМ ЦІКАВА ПРОФЕСІЯ ПСИХОЛОГА

.....



Глибоке пізнання людей та себе. Психологія допомагає зрозуміти мотиви поведінки, думки та емоції, що сприяє кращому розумінню себе та оточення, сприяє оволодінню прийомами ефективного спілкування з іншими людьми.



Постійний розвиток. Професія вимагає вдосконалення, вивчення нових методів (тренінги, курси, література), що унеможливлює рутину. Фахівці потрібні не лише в індивідуальному консультуванні, а й в IT, HR, бізнесі, освіті та медицині.



Реальна допомога іншим. Психологи підтримують у складних ситуаціях, допомагають проживати травми та знаходити вихід із криз.



Творчий підхід. Кожен клієнт та кожна ситуація унікальні, тому психолог постійно шукає індивідуальні підходи та рішення.

.....

РОЛЬ ПСИХОЛОГА

Психолог – це не лише «лікар душі», а й рушій позитивних змін. Коли важко на роботі, в стосунках чи просто не розумієш себе – це сигнал звернутися за підтримкою. Він працює з різними аспектами вашого життя, серед яких:

- **Освіта й підтримка:** у школах проводить вправи з емоційного інтелекту та допомагає підліткам адаптуватися в групі.
- **Кризова допомога:** супроводжує постраждалих у лікарнях і центрах підтримки, знижуючи рівень тривоги та страху.
- **Корпорації:** створює програми стрес-менеджменту, підвищує командний дух і мотивацію співробітників.
- **Медіа та громада:** веде блоги й лекції, розвінчує міфи про психічне здоров'я та пропонує прості вправи для щоденного заземлення.
- **Онлайн-технології:** відеоконсультації й мобільні додатки роблять психологічну допомогу доступною вдома чи в дорозі.

Функції психолога

- **Діагностика** психологічного стану (тести, опитування)
- **Консультування** та надання емоційної підтримки
- **Профілактика** стресу та емоційного вигорання
- **Корекція** мислення та поведінкових патернів
- **Навчання** прийомам саморегуляції (вправи на розслаблення, усвідомленість)



НАПРЯМИ РОБОТИ ПСИХОЛОГА

- **Психологічна діагностика** та корекція особистих проблем.
- **Психологічна адаптація та сприяння** особистісному розвитку дітей та дорослих.
- **Психологічна реабілітація** (подолання наслідків важких захворювань, травм, залежностей, психотравмуючих ситуацій).
- **Психологічний супровід** діяльності фахівців в екстремальних умовах.
- **Психологічне забезпечення різних видів професійної діяльності** (управлінської, рекламної, політичної, маркетингової, діяльності засобів масової інформації тощо).
- **Психологічне консультування** та коучинг фізичних осіб та організацій.



- **Робота з персоналом в організаціях** різних форм власності та галузей діяльності (професійний відбір персоналу, мотивація, формування згуртованості команди, розв'язання конфліктів, ведення переговорів та ін.

Психолог, психотерапевт чи психіатр?

Дуже часто назви усіх трьох професій вживають як синоніми. Проте між освітою, методами і способами взаємодії з клієнтами цих спеціалістів є значна відмінність.

Психолог (гуманітарна освіта)

Зазвичай займається діагностикою психологічного стану, проводить тестування, надає консультації з приводу емоційних, соціальних і поведінкових проблем. Психолог може використовувати психологічні техніки, але зазвичай не проводять глибокої терапії (яка передбачає систематичну роботу з глибокими емоційними травмами).

- **З ким працює:** Психічно здорові люди, що опинилися в складних життєвих ситуаціях.
- **Методи:** Консультування, тести, бесіди.
- **Медикаменти:** Не має права призначати.

Психіатр (медична освіта)

Психіатр займається патологіями: діагностує й здійснює експертизу психічних захворювань, визначає потрібні медикаменти, коригує лікування. Мета його роботи – зробити симптоми менш явними або усунути їх взагалі.

- **З ким працює:** Люди з психічними розладами (депресія, шизофренія, біполярний афективний розлад тощо).
- **Методи:** Діагностика, призначення ліків (фармакотерапія).
- **Медикаменти:** Лікар, що виписує препарати.

Психотерапевт (спеціальна психотерапевтична освіта)

Працює з глибокими психічними порушеннями, обумовленими внутрішніми чи зовнішніми конфліктами, протягом регулярних сеансів-бесід з фокусом на особистісних змінах клієнта.

- **З ким працює:** Люди з емоційними та поведінковими розладами (травми дитинства, панічні атаки, ПТСР тощо).
- **Методи:** Психотерапія (гештальт, когнітивно-поведінкова терапія, психоаналіз тощо).
- **Медикаменти:** Може призначати, якщо має базову медичну освіту, або працює без них, якщо освіта психологічна.



ЯКІ НАВИЧКИ ПОТРІБНІ ПСИХОЛОГУ

Тверді

- **знання основних психологічних теорій, методів і категоріально-понятійного апарату психології;**
- **розуміння природи виникнення, функціонування та розвитку психічних явищ, поведінки, діяльності та вчинків людини;**
- **вміння збирати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію;**
- **володіння психодіагностичним інструментарієм і методами психологічного дослідження;**
- **здатність надавати психологічну допомогу індивідуально і в груповому форматі;**
- **знання норм професійної етики.**

М'які

- **розсудливість;**
- **толерантність;**
- **неупередженість;**
- **дипломатичність;**
- **спостережливість;**
- **емпатія та здатність співпереживати без шкоди собі;**
- **активне слухання та ефективна комунікація;**
- **емоційна стабільність і стресостійкість;**
- **гнучкість та адаптивність;**
- **дотримання норм професійної етики;**
- **відповідальність.**

СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІВ

Сімейний психолог

Сімейний психолог — це фахівець, який допомагає парам і родинам налагоджувати стосунки, долати конфлікти та знаходити спільну мову, працюючи з системою відносин, а не з окремою людиною.

Основні обов'язки:

- **Діагностика сімейних відносин.** Аналіз типів комунікації, ролей, меж та причин конфліктів у парі або родині.
- **Консультування та терапія.** Проведення спільних (іноді індивідуальних) сесій для покращення емоційного контакту та вирішення проблем.
- **Навчання конструктивному діалогу.** Навчання партнерів відверто говорити про потреби, чути один одного та керувати емоціями під час сварок.
- **Робота з дитячо-батьківськими стосунками.** Допомога у покращенні взаємодії між батьками та дітьми.
- **Фасилітація (посередництво).** Психолог виступає нейтральною стороною, допомагаючи родині зрозуміти власні динамічні процеси та розробити стратегії змін.



СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІВ

Дитячий психолог

Дитячий психолог діагностує, коригує та розвиває психічні процеси, емоційний стан і поведінку дитини, враховуючи її вікові особливості.

Основні обов'язки:

- **Діагностика та оцінка.** Проведення психологічного обстеження для визначення рівня розвитку (інтелектуального, емоційного), виявлення причин поведінкових труднощів, страхів, адаптаційних проблем через ігри, бесіди та тести.
- **Корекційно-розвивальна робота.** Проведення індивідуальних та групових занять для розвитку когнітивних здібностей, корекції поведінки, зниження рівня агресії або тривожності.
- **Консультування батьків та педагогів.** Надання рекомендацій щодо виховання, взаємодії з дитиною, допомога в подоланні вікових криз та адаптації до садочка/школи.
- **Адаптація та супровід.** Допомога дитині пристосуватися до нових умов (новий садочок, школа) та супровід дітей з особливими освітніми потребами.



СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІВ

Клінічний психолог

Клінічний психолог — це фахівець, який діагностує, оцінює та коригує психічні порушення, допомагає пацієнтам долати емоційні труднощі, стресові фактори та шкідливі поведінкові моделі.

Основні обов'язки:

- **Психодіагностика.** Проведення клініко-психологічних обстежень, аналіз психічного стану пацієнта, виявлення порушень когнітивної, емоційної та особистісної сфер.
- **Психокорекційна та реабілітаційна робота.** Розробка та проведення індивідуальних або групових занять для відновлення психічного здоров'я та корекції поведінкових відхилень.
- **Консультування та підтримка.** Надання допомоги пацієнтам та їхнім родичам у кризових ситуаціях, робота зі стресом, травмами та хронічними захворюваннями.
- **Експертна оцінка.** Участь у медико-соціальній експертизі, оцінка працездатності пацієнтів, визначення необхідності психологічного втручання.



СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІВ

Соціальний психолог

Соціальний психолог досліджує, як соціальне середовище впливає на поведінку, почуття та думки людей.

Основні обов'язки:

- **Соціально-психологічна діагностика.** Вивчення психологічного клімату в колективах, оцінка взаємин, соціометричний статус індивідів.
- **Корекційна та розвивальна робота.** Проведення тренінгів для розвитку навичок спілкування, зниження рівня конфліктності.
- **Консультавання та супровід.** Індивідуальні та групові консультації, соціально-психологічний патронаж сімей, які потребують допомоги.
- **Профілактика та адаптація.** Запобігання конфліктам, адаптація нових членів групи, робота з різними соціальними категоріями (діти, підлітки, переселенці).
- **Аналітична діяльність.** Дослідження поведінки людей у групі, аналіз соціально-психологічних явищ та прогнозування соціальних процесів.



СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІВ

Корпоративний психолог

Корпоративний психолог забезпечує ментальне здоров'я працівників, підвищує ефективність команд та покращує робочий клімат.

Основні обов'язки:

- **Індивідуальне та групове консультування.** Проведення сесій для співробітників щодо стресу, зниження мотивації, конфліктів, особистих проблем, що впливають на роботу.
- **Підтримка ментального здоров'я.** Профілактика емоційного вигорання, стрес-менеджмент, допомога в адаптації до змін.
- **Врегулювання конфліктів та медіація.** Посередництво у суперечках між працівниками або командами, допомога у досягненні компромісу.
- **Розвиток корпоративної культури та командної роботи.** Тренінги з комунікації, тимбілдінги, допомога у створенні безпечного мікроклімату.
- **Консультування лідерів.** Допомога керівникам у підвищенні ефективності управління, розробці системи мотивації та розвитку лідерських якостей.



СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІВ

Тренер-психолог (коуч)

Тренер-психолог (коуч) – фахівець, що працює на перетині психології, педагогіки та менеджменту, допомагаючи людям досягати особистих чи професійних цілей.

Основні обов'язки:

- **Цілепокладання.** Допомога клієнту у визначенні чітких життєвих або професійних цілей, розробка покрокового плану їх досягнення.
- **Проведення сесій та тренінгів.** Проведення індивідуальних коуч-сесій, воркшопів, бізнес-тренінгів для розкриття потенціалу.
- **Психологічна підтримка та діагностика.** Аналіз психологічного стану, виявлення перешкод (прокрастинація, синдром самозванця), корекція поведінки.
- **Розвиток навичок.** Підвищення ефективності роботи, розвиток soft skills (м'яких навичок), підвищення мотивації.
- **Консультування.** Робота із запитами (пошук справи до душі, кар'єрне зростання, особистісна ефективність).



СКІЛЬКИ ОТРИМУЄ ПСИХОЛОГ?

Рівень заробітку практичного психолога залежить від досвіду, міста, спеціалізації, типу роботи та навантаження. До того ж чим більша та стабільніша клієнтська база — тим вищий дохід психолога. **Додатковий дохід психологу** можуть забезпечувати тренінги, участь у грантових програмах, освітні проєкти чи викладання.

В Україні зарплата психолога сильно варіюється: **у державних установах (школи, лікарні)** вона зазвичай становить 10 000–15 000 грн, тоді як **приватні фахівці**, HR-психологи або фахівці в IT можуть заробляти від 25 000 до 50 000+ грн на місяць, залежно від досвіду, клієнтури та спеціалізації. **Середня зарплата за вакансіями — близько 19 000–21 500 грн.**

- **Приватна практика:** Сеанс у психолога-початківця коштує від 400–500 грн, у досвідченого фахівця — 1000–3000 грн і вище, особливо в Києві.

Попит на психологів в Україні зростає — особливо з початком пандемії та повномасштабної війни. Суспільство більше усвідомлює важливість ментального здоров'я: Кількість вакансій за останній 1 рік зросла на 29%.

.....



Абітурієнти обирають навчання у Придунайській філії МАУП

КЛЮЧОВІ ПЕРЕВАГИ:

- **Допомагаємо навчитись:**
 - ✓ критично мислити;
 - ✓ планувати та організовувати;
 - ✓ працювати в команді;
 - ✓ застосовувати знання на практиці.
- **Практична спрямованість.** Програми з менеджменту орієнтовані на здобуття навичок, необхідних для реальної професійної діяльності.
- **Диплом державного зразка та міжнародний диплом.** Отримання диплома менеджера в Придунайській філії МАУП забезпечує здобуття престижної освіти державного зразка, що визнається за кордоном (відповідно до конвенцій Ради Європи).
- **Фінансова доступність.** Передбачена гнучка система знижок (зокрема, 20% на навчання для абітурієнтів).



МИ ЧЕКАЄМО САМЕ НА ВАС!

Навчання у Придунайській філії МАУП — це реальні МОЖЛИВОСТІ для вашого майбутнього!

Придунайська філія ПрАТ «ВНЗ «МАУП»

Адреса: 68600 Одеська обл. м. Ізмаїл, вул. Клушина, 3а

Приймальна комісія тел. **(067) 406-20-96**, електронна пошта: maup06@ukr.net

Контакти в соціальних мережах:

https://instagram.com/maup_pridunai?igshid=1xxaqtckfc5bv8

<https://www.facebook.com/maup.in.ua/>

