



Освіта  
Без Стресу



ACT4UA  
CHARITY FUND

# СЕРТИФІКАТ

про підвищення кваліфікації

№КР04635922/3163-25

Сердюченко Юрій Юрійович

(прізвище, ім'я, по батькові)

Сертифікат підтверджує проходження курсу підвищення кваліфікації в рамках проєкту «ОСВІТА БЕЗ СТРЕСУ» за «16» грудня 2025 року. Досягнуті результати відповідають вимогам до формування загальних компетентностей та свідчать про опанування нижче зазначених тем:

1. Що таке ментальне здоров'я та його роль в освіті.....0,1 кредиту
2. Стрес і ментальне здоров'я.....0,1 кредиту
3. Тривога і депресія як проблеми ментального здоров'я.....0,1 кредиту
4. Вигорання педагогів та здобувачів освіти.....0,1 кредиту
5. Булінг (цькування) та його вплив на ментальне здоров'я.....0,1 кредиту
6. Резильєнтність як сила відновлення.....0,1 кредиту
7. Ненасильницьке спілкування як мова життя.....0,1 кредиту
8. Конфлікти в освітньому середовищі та шляхи їхнього подолання.....0,1 кредиту
9. Прокрастинація як ворог ефективності та як її подолати.....0,1 кредиту
10. Як підтримувати ментальне здоров'я учасників освітнього процесу .....0,1 кредиту

Форма навчання: онлайн  
Загальний обсяг: 1 кредит ЄКТС



Реєстраційний номер 3163

Андрій Кучко

Ректор  
Університету  
«КРОК»



Ганна Шевчук

Голова Правління  
Благодійного Фонду  
«Дій для України»

