

ЗАТВЕРДЖЕНО

Педагогічної ради
Придунайського фахового коледжу

ПрАТ «ВНЗ «МАУП»

Протокол № _____ 2026 р.



ПЛАН СПОРТИВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ

Придунайського фахового коледжу ПрАТ «ВНЗ «МАУП»

на 2026–2027 навчальний рік

План укладено з урахуванням фактичного періоду очного/організованого навчання студентів у 2026–2027 навчальному році, згідно графіка навчального процесу. Спортивно-масова робота спрямована на популяризацію рухової активності, здорового способу життя, командної взаємодії, студентської згуртованості та безпечної участі у фізкультурно-оздоровчих заходах.

Основні завдання

- залучення здобувачів освіти до систематичної рухової активності та фізкультурно-оздоровчих заходів;
- формування мотивації до здорового способу життя та відповідального ставлення до власного здоров'я;
- розвиток командної взаємодії, лідерства, витривалості, дисциплінованості та культури чесної гри;
- організація внутрішньоколеджних спортивних змагань і участі у міських, районних та інших змаганнях за можливості;
- створення безпечних умов проведення спортивно-масових заходів з урахуванням безпекової ситуації.

Календарний план спортивно-масових заходів

№	Заходи	Строки проведення	Місце проведення	Відповідальні
1	Відкриття спортивно-масової роботи. Інформаційно-мотиваційна зустріч «Рухова активність і здоров'я студента»	Вересень 2026	Коледж / спортивний майданчик	Викладач фізичного виховання, куратори
2	День фізичної культури та спорту: командні естафети, спортивні конкурси	Вересень 2026	Спортивний майданчик / міський спортивний об'єкт	Викладач фізичного виховання, студрада

№	Заходи	Строки проведення	Місце проведення	Відповіда льні
3	Змагання з легкої атлетики (біг, естафети, стрибкові вправи – за наявності безпечних умов)	Вересень 2026	Стадіон / спортивний майданчик	Викладач фізичного виховання
4	Турнір з мініфутболу серед збірних команд курсів	Жовтень 2026	Спортивний майданчик / стадіон	Викладач фізичного виховання, студрада
5	Спортивно-патріотичні командні змагання «Козацькі забави»	Жовтень 2026	Коледж / спортивний майданчик	Викладач фізичного виховання, куратори
6	Турнір з шахів та шашок	Жовтень 2026	Аудиторія / бібліотека Коледжу	Викладач фізичного виховання, студрада
7	Змагання з настільного тенісу	Листопад 2026	Спортивна зала / визначене приміщення	Викладач фізичного виховання
8	Фізкультурно-оздоровчий захід «Активна перерва» / «Рух заради здоров'я»	Листопад 2026	Коледж	Викладач фізичного виховання, куратори
9	Товариський турнір з волейболу серед команд студентів	Грудень 2026	Спортивна зала / міський спортивний об'єкт	Викладач фізичного виховання
10	Спортивні естафети «Швидше, вище, сильніше»	Грудень 2026	Спортивна зала / спортивний майданчик	Викладач фізичного виховання, студрада
11	Підбиття підсумків спортивної активності I семестру. Відзначення активних учасників	Грудень 2026	Коледж	Адміністрація, викладач фізичного виховання
12	Відновлення спортивно-масової роботи після перерви. Фітнес-руханка / комплекс вправ для підтримки фізичного тону	Березень 2027	Коледж / спортивний майданчик	Викладач фізичного виховання

№	Заходи	Строки проведення	Місце проведення	Відповіда льні
13	Відкритий турнір Коледжу з настільного тенісу	Березень 2027	Спортивна зала / визначене приміщення	Викладач фізичного вихованн я
14	Турнір з бадмінтону або рухливих ігор (за наявності умов)	Березень 2027	Спортивна зала / спортивний майданчик	Викладач фізичного вихованн я
15	«Веселі старты» серед збірних команд курсів	Квітень 2027	Спортивний майданчик / спортивна зала	Викладач фізичного вихованн я, куратори
16	Товариські змагання з волейболу / баскетболу	Квітень 2027	Спортивна зала / міський спортивний об'єкт	Викладач фізичного вихованн я
17	День здоров'я: командні активності, рухливі ігри, естафети, вправи на витривалість	Квітень 2027	Спортивний майданчик / міський парк за погодженням	Викладач фізичного вихованн я, студрада
18	Весняний турнір з мініфутболу	Травень 2027	Стадіон / спортивний майданчик	Викладач фізичного вихованн я
19	Естафетні змагання серед академічних груп	Травень 2027	Спортивний майданчик / стадіон	Викладач фізичного вихованн я, куратори
20	Підсумковий спортивний фестиваль «Спортивний студент МАУП»	Травень 2027	Коледж / спортивний майданчик	Адміністр ація, викладач фізичного вихованн я, студрада
21	Участь у міських, районних, обласних та всеукраїнських фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходах відповідно до запрошень та регламентів	Вересень– грудень 2026; березень– травень 2027	Місця, визначені організаторами	Адміністр ація, викладач фізичного вихованн я
22	Робота спортивних секцій / тренувальних груп (футбол, волейбол, настільний теніс, шахи/шашки – за наявності умов і бажаючих)	У періоди навчання	Коледж / спортивні об'єкти партнерів	Викладач фізичного вихованн я

Організаційно-методичні рекомендації

- Усі спортивно-масові заходи проводити з урахуванням безпекової ситуації, наявності доступного укриття та чинних алгоритмів дій під час повітряної тривоги.
- Перед початком змагань проводити короткий інструктаж з техніки безпеки та правил конкретного виду активності.
- Заходи планувати так, щоб участь була доступною студентам з різним рівнем фізичної підготовленості; передбачати альтернативні ролі та види активності.
- До організації заходів залучати студентське самоврядування та кураторів академічних груп.
- За можливості проводити фотофіксацію, коротке підбиття підсумків і відзначення активних учасників.
- Участь у зовнішніх змаганнях здійснювати за окремим погодженням адміністрації та відповідно до регламентів організаторів.

Відповідальний за спортивно-масову роботу
Мечіняну В.С