Пам'ятка з цифрової безпеки

1. Ніколи не розголошуйте особисту інформацію онлайн: не діліться повним ім'ям, адресою, номером телефону чи іншою особистою інформацією у соцмережах, іграх або інших онлайн-платформах.

2. Бережіть свої паролі: створюйте міцні довгі паролі, періодично оновлюйте та не розголошуйте їх іншим людям, навіть друзям.

3. Обмежте час використання Інтернету: особливо для ігор та соціальних мереж, щоб забезпечити збалансований спосіб життя.

4. Будьте обережними з незнайомими: пам'ятайте, що по той бік екрана може знаходитись хто завгодно. Тож про такі зустрічі слід попереджати батьків або інших дорослих, яким ви довіряєте.

5. Підтримуйте конфіденційність: подивіться, які налаштування є у ваших профілях в соцмережах. Ви завжди можете закрити профіль лише для друзів та самостійно схвалювати підписки на ваш акаунт.

6. Бережіться онлайн-шахраїв та шкідливого контенту: не завантажуйте файли від незнайомців з розширеннями .zip, .bat, .exe тощо. Не встановлюйте програми віддаленого доступу як TeamViewer.

7. Повідомляйте батьків або інших дорослих, яким ви довіряєте, про будь-які неприємності.

8. Все, що потрапляє в інтернет, залишається там назавжди. Ніколи не передбачиш, хто зробив скріншот певного фото чи посту і в якому приватному чаті це опинилось. Варто про це пам'ятати та не завантажувати те, в чому сумніваєтесь.

nadiyno.org
Ресурс, де допоможуть розв'язати будь-яке цифрове питання.

https://stop-sexting.in.ua/help
Якщо стаються неприємності онлайн делікатного характеру, тут допоможуть.

https://osvita.diia.gov.ua/courses/cybernanny
Базовий курс З цифрової грамотності Батькам теж можна:)